

Kinder-Kickboxen mit Bundestrainer



Der Bundestrainer Winfried Laube zeigt wie es geht. Verletzt wird hier natürlich niemand.

Fotos: Tina Sass



Konzentration und Entspannungsübungen gehören ebenfalls dazu.

Westerland/tsa – Seit 8 Jahren bietet Winfried Laube Kickbox Training für Kinder im Alter von 8-15 Jahren an.

Der internationale Großmeister, 6. Meistergrad, bietet dieses Jahr erstmalig Kurse mit Gürtelprüfung an. „Wir wollen niemanden verletzen, wir wollen uns verteidigen, wenn wir in einen Streit kommen“, betont der Bundesjugendtrainer. Die Kampfsportart

stellt eine Bereicherung dar für Körper, Geist und Seele, welches einen Teil der asiatischen Kultur ausmacht.

Die Teilnehmer müssen keine Vorkenntnisse besitzen und treffen sich auch ohne Voranmeldung im 3. Stock des Syltiness Centers. Immer dienstags und freitags von 14 -16 Uhr bis zum 22. August. Die Doppelstunde kostet 25 Euro. Im Anschluss gann von 16 bis 18 Uhr die Gurtprüfung (für 10 Euro) abgelegt werden.

Wer mehr darüber mehr wissen möchte kann sich auch telefonisch unter ☎ 0180/500 99 80 (0,14€/Min) oder direkt im Syltiness Center informieren. Es lohnt sich.